

Trucs et conseils pratiques de prévention contre les hépatites

- Vous devriez toujours considérer le sang comme dangereux.
- Il est important de toujours panser ses plaies afin d'éviter un contact de sang à sang. Gardez des pansements sur vous, vous en aurez au besoin.
- Mettez sur la vaccination pour les hépatites A et B pour vous protéger contre ces virus.
- Utilisez les protections sécuritaires lors de relations sexuelles comme le condom et la digue dentaire.
- Pour nettoyer une surface qui a été en contact avec du sang, vous pouvez utiliser un mélangeur d'eau (2/3) et de javellisant (1/3) et frotter la surface pour désinfecter et enlever toute trace de sang. Le mélange est efficace pendant 24 heures.

Pour en finir avec ces maladies, faites-vous dépister, ça ne vous tuera pas.

*Demandez à votre médecin ou dans un établissement de santé de votre région pour un **test de dépistage**.*

Tatouage et piercing

Assurez-vous que...

- Le tatouage ou le piercing se fait dans un endroit adéquat et propre.
- Le tatoueur ou le perceur utilise des instruments stérilisés et à usage unique.
- Les gants utilisés, les aiguilles et l'encre sont à usage unique.



hépatites
ressources



Bureau de Trois-Rivières
930, rue De La Terrière
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4E5
Téléphone: 819 372-1588
Sans frais: 1-866-372-1588

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi
8:30 à 12:00
13:00 à 16:30

Bureau de Drummondville
132, rue Loring
Drummondville (Québec) J2C 4K1
Téléphone: 819 475-8898

Ligne sans frais: 1-866-372-1588
Télécopieur: 819 372-0536

Courriel: info@hepatitesressources.com
Site Web: www.hepatitesressources.com

fondation
Laurent Pontbriand
Hépatite C

NOUS ACCEPTONS VOS DONNS

hépatites
ressources

Tout savoir sur les hépatites



**AIDE, PRÉVENTION,
SENSIBILISATION,
SUIVI INFIRMIER...
...ET BIEN PLUS !**

- DEPUIS 2002 -

hepatitesressources.com

NOTRE MISSION

Hépatites Ressources est un organisme à but non lucratif qui œuvre depuis 2002 en poursuivant sa mission de prévention et de sensibilisation auprès de la population ainsi que d'aide aux personnes infectées et affectées par les virus des hépatites.

Notre équipe de professionnels a développé des **services personnalisés** et **GRATUITS** qui répondent à vos besoins.

CLINIQUE POUR HÉPATITES

- TESTS DE DÉPISTAGE
- SUIVI INFIRMIER SUR PLACE ET MOBILE
- ACCESSIBILITÉ AUX MÉDECINS ET AUX TRAITEMENTS
- HÉBERGEMENT (CAS PARTICULIERS)
- EXAMENS FIBROSCAN®



- RENCONTRES PRIVÉES
- SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE
- @ COURRIEL ET FACEBOOK
- GROUPES DE SOUTIEN



- SÉANCES D'INFORMATION
- ENSEIGNEMENT ET FORMATION (PUBLIC ET PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ)
- PROGRAMME ENTREPRISE (ANALYSE ET RECOMMANDATIONS)
- DISTRIBUTION DE BOÎTIERS ET CONDOMS
- DISTRIBUTION ET RÉCUPÉRATION DE MATÉRIEL D'INJECTION



WEB ET FACEBOOK

Vous y trouverez des informations justes et à jour sur les hépatites. Sinon, écrivez-nous, nous vous garantissons une réponse dans les plus brefs délais.

SERVICE INFIRMIER

Une infirmière auxiliaire pivot disponible pour vous, offre le suivi médical complet.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Un service d'accompagnement personnalisé selon vos besoins que vous soyez infecté ou affecté par une hépatite.



PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

Nous offrons un service de prévention et de sensibilisation dans différents milieux à risque ou non, sous forme de séances d'information dynamiques. Les séances sont adaptées selon la clientèle et le milieu de travail.

Ce service est régulièrement utilisé par les écoles secondaires, les maisons de jeunes, les centres de thérapie pour adultes et jeunes, les centres de transition et dans divers organismes communautaires.

Nous offrons également des évaluations dans les milieux de travail considérés à risque tels que ambulancier(ère), dentiste, infirmier(ère), policier(ère), les services correctionnels, les salons de tatouage et de piercing et les centres de récupération.

**SERVICE RAPIDE,
CONFIDENTIEL,
PROFESSIONNEL,
PERSONNALISÉ
ET PLUS ENCORE...**



As-tu ta boîte noire?

Nous faisons la distribution de boîtiers de transport sécuritaires pour condoms afin de réduire les risques de transmission des hépatites.

Nous offrons aussi un service de collecte de seringues usagées et nous distribuons du matériel d'injection neuf gratuitement.



Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B (VHB) est un virus qui s'attaque aux cellules du foie. Ce virus est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales d'une personne infectée. Les symptômes sont similaires à ceux d'une grippe musculaire interminable.

Environ 95 % des gens contaminés par le VHB parviendront à se débarrasser du virus lors de la phase aiguë. Par contre, 5 % risquent d'en mourir en phase aiguë. Les autres, soit environ 5 %, passeront à la phase chronique après 6 mois. À ce stade, le foie se dégrade graduellement et cela peut conduire à une cirrhose du foie et un cancer. Des traitements sont disponibles pour ralentir la dégradation du foie mais les personnes infectées demeurent porteurs chroniques.

Il est préférable d'avoir reçu le vaccin avant de s'exposer dans des conditions où vous pouvez contracter ce virus.



Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C (VHC) est un virus qui s'attaque aux cellules du foie. Il se transmet par le contact de sang à sang. Cette maladie touche 1 à 2% de la population canadienne. Seulement 15% des gens ayant contracté l'hépatite C réussiront à s'en débarrasser par eux-mêmes.

Il n'existe aucun vaccin contre le virus de l'hépatite C, cependant de nouveaux traitements qui sont accessibles, permettent d'en guérir.

Les risques de contracter le VHC sont principalement: par le partage de tout matériel servant à l'injection, le contact non sécuritaire avec les seringues et le sang, le matériel servant à sniffer comme une paille ou un billet de banque, le perçage ou le tatouage non sécuritaire, le partage d'objets personnels tels que brosse à dent, coupe-ongles et rasoir.