

Trucs et conseils pratiques de prévention contre les hépatites

- Vous devriez toujours considérer le sang comme dangereux.
- Il est important de toujours panser ses plaies afin d'éviter un contact de sang à sang. Gardez des pansements sur vous, vous en aurez au besoin.
- Miser sur la vaccination pour les hépatites A et B pour vous protéger contre ces virus.
- Utilisez les protections sécuritaires lors de relations sexuelles comme le condom et la digue dentaire.
- Pour nettoyer une surface qui a été en contact avec du sang, vous pouvez utiliser un mélangeur d'eau (2/3) et de javellisant (1/3) et frotter la surface pour désinfecter et enlever toute trace de sang. Le mélange est efficace pendant 24 heures.

Pour en finir avec ces maladies, faites-vous dépister, ça ne vous tuera pas.

Demandez à votre médecin ou dans un CSSS de votre région pour un test de dépistage.

TATOUAGE ET PIERCING

Assurez-vous que...

- Le tatouage ou le piercing se fait dans un endroit adéquat et propre.
- Le tatoueur ou le perceur utilise des instruments stérilisés et à usage unique.
- Les gants utilisés, les seringues et l'encre sont à usage unique.



BUREAU DE TROIS-RIVIÈRES

109, rue Brunelle
Trois-Rivières (Qué) G8T 6A3
Téléphone: 819-372-1588

BUREAU DE DRUMMONDVILLE

132, rue Loring
Drummondville (Qué) J2C 4K1
Téléphone: 819-475-8898

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi
8:30 à 12:00
13:00 à 16:30

Ligne sans frais: 1-866-372-1588

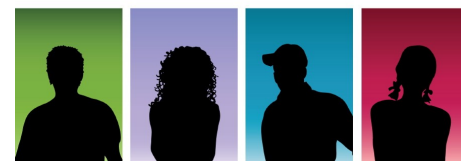
Télécopieur: 819-372-0536

Courriel: info@hepatitesressources.com

Site Web: www.hepatitesressources.com



Les hépatites, vous connaissez?



Une personne sur 12 dans le monde vit avec une hépatite C chronique.

Notre équipe de professionnels a développé des services personnalisés qui répondent à vos besoin.

Nous sommes là pour vous!

Nos services

HISTORIQUE

Hépatites Ressources est un organisme à but non lucratif qui œuvre depuis 2002 en poursuivant sa mission de prévention et de sensibilisation auprès de la population ainsi que d'aide aux personnes infectées et affectées par les virus des hépatites.

SUPPORT TÉLÉPHONIQUE

Un service de support téléphonique sans frais et anonyme et ce, pour tout le Québec, afin de répondre à vos questions concernant les hépatites.

LE WEB ET FACEBOOK

Vous y trouverez des informations juste et à jour sur les hépatites. Sinon, écrivez-nous nous vous garantissons une réponse dans les plus brefs délais.

SERVICE INFIRMIER

Une infirmière auxiliaire pivot disponible pour vous, offre le suivi médical complet.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Un service d'accompagnement personnalisé selon vos besoins que vous soyez infecté ou affecté par une hépatite.

CAFÉ RENCONTRE ET FORUM DE DISCUSSION

Vous pouvez échanger librement avec des gens qui vivent les mêmes réalités que vous, dans nos locaux ou dans le confort de votre foyer grâce au forum de discussion.



Prévention et sensibilisation

Nous offrons un service de prévention et de sensibilisation dans différents milieux à risque ou non, sous forme de séances d'information dynamiques. Les séances sont adaptées selon la clientèle et le milieu de travail.

Ce service est régulièrement utilisé par les écoles secondaires, les maisons de jeunes, les centres de thérapie pour adultes et jeunes, les centres de transition, dans divers organismes communautaires ainsi que dans différents milieux de travail à risque.

Nous offrons également des évaluations dans les milieux de travail considérés à risque tels que ambulancier(ère), dentiste, infirmier(ère), policier(ère), les services correctionnels, les salons de tatouage et de piercing et les centres de récupération...

AS-TU TA BOÎTE NOIRE?

Nous faisons la distribution de boîtiers de transport sécuritaire pour condoms afin de réduire les risques de transmission des hépatites.



Nous offrons aussi un service de collecte de seringues usagées et nous distribuons du matériel d'injection neuf gratuitement.



Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B (VHB) est un virus qui s'attaque aux cellules du foie. Ce virus est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales d'une personne infectée. Les symptômes sont similaires à ceux d'une grippe musculaire interminable. Environ 90% des gens infectés par ce virus, s'en débarrasseront par eux-mêmes.

Il existe un vaccin pour se protéger contre ce virus.



Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C (VHC) est un virus qui s'attaque aux cellules du foie. Il se transmet par le contact de sang à sang.

Cette maladie touche une personne sur 12 dans le monde. Seulement 15% des gens ayant contracté l'hépatite C réussiront à s'en débarrasser par eux-mêmes.

Il n'existe aucun vaccin contre le virus de l'hépatite C, par contre des traitements sont disponibles.

Les risques de contracter le VHC sont principalement: par le partage de tout matériel servant à l'injection, le contact non sécuritaire avec les seringues et le sang, le matériel servant à sniffer comme une paille ou un billet de banque, le perçage ou le tatouage non sécuritaire, le partage d'objets personnels tels que brosse à dent, coupe-ongles et rasoir.